



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	43	4,74	22	0,2	0	5,4
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	10	121	1,1	8,67	6,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	50	23,89	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,09	213	5,36	4,27	38,43
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	9,3	132	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	791	26,34	36,28	143,99

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	110	7,4	46	0,5	0	11,2
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	117	19,56	242	2,2	17,2	12,2
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	50	23,89	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	9,72	245	6,54	5,34	42,2
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	9,3	132	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	1031	31,03	46,06	171,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	16,38	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	4,6	18,9
Обед	фрукты		Яблоко	110	7,4	46	0,5	0	11,2
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	10	121	1,1	8,67	6,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	50	23,89	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	9,72	245	6,54	5,34	42,2
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	9,3	132	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					93,96	1361	40,03	48,53	234,46